

TEEN CHALLENGE PLZEŇ SKP PLZEŇ

VÝROČNÍ ZPRÁVY 2005



St edisko pro konzultaci
a prevenci



Terapeutická komunita
Vrší ek



St edisko následné pé e
- Chrán né bydlení

SLOVO ÚVODEM

Milí přátelé a sympatizanti SKPa Teen Challenge Plze. Chci touto cestou poděkovat Vám všem, kteří jste nás podpořili modlitbou, penězi nebo dobrým slovem. Jako každé rok, tak i v roce 2005, se naše slůbka dynamicky rozvíjela. A protože se stává, že za nás máme novou slůbku a nejsou zajištěny finanční prostředky na její realizaci. Když Jepů chodil po zemi, navštěvoval lidi, kteří jsou v mnoha ohledech podobnějšími klienty a trévil s nimi. Jsou to lidé mající zádu zranění fyzického, ale hlavně psychického povodu. Jedna se o bolest, úzkost, masku arogance i agresivity, závislosti všech druhů. Jejich osudy jsou často neuvěřitelné a jejich příběhy by stály na mnoho knih. Proto zůstává pravdou, že naše slůbka je především o lidech a pro lidi. Když budete číst o výsledcích našeho pachtění, prosím, představte si za každým zlem v našem zprávy konkrétního lovčáka. Lovčák, který se včera i méně snadně jak zachránit svůj život. Lovčák, který dříve chyby. Naši pracovníci se snaží mu posloužit a je to kousek cesty s ním. Právě jejich bolestné příběhy mohou se i radovat z jejich úspěchů. Teen Challenge usiluje pomocí lidem stát se psychicky a fyzicky zdravými, duchovně živými, citově vyváženými a sociálně zabezpečenými.



Gustav Černý, editel SKP a TC Plze

TEEN CHALLENGE PLZE

HISTORIE ORGANIZACE

Teen Challenge (TC) bylo založeno v padesátých letech ve Spojených státech křesťanským duchovním Davidem Wilkersonem jako odpověď na šířící se násilí a nástup drog ve velkých městských aglomeracích. Za padesát let historie organizace se tato práce rozšířila po celém světě. V Severní Americe je na této rezidenční léčebně resocializační program. V Evropě bylo založeno TC EurAsia před 31 lety v Holandsku. Ve starých spolkových zemích Německa bylo TC etablováno před 29 lety.

V ČR bylo TC založeno v roce 1994 prostřednictvím Národní kanceláře TC Plzeň, která alo vyvíjet činnost jako jedno z pracovišť TC v ČR (organizací jednotka nadace) v roce 1994. V Plzni tím vznikla první nestátní organizace s koncepcí a strategií směřující k řešení drogové problematiky. Jako pozitivní se jeví v časovém odstupu skutečnost, že TC Plzeň od samého počátku využívalo k realizaci svých cílů značné dobrovolnické základny členů církve a exulter, kteří se postupně profesionalizovali. Snaha o lepší organizaci práce, možnost lepšího finančního zabezpečení a personální důvody vyvolaly v roce 1997 změnu statutu organizace ve sdružení právnických osob. Sdružení právnických osob Teen Challenge Plzeň bylo založeno Národní kanceláří TC v ČR a Diakonií Evangelické církve metodistické.

Po několika letech přípravy byla v roce 1998 za intenzivní podpory členů sdružení otevřena křesťanská terapeutická komunita pro muže v městošíně nedaleko Stříbra. Vznik této komunity byl vyvolán akutní potřebou zařízení tohoto typu v oblasti Plzeňska. V roce 2004 se sloučila Terapeutická komunita městošín s SKP Plzeň a přestěhovala se do vhodnějších prostor nedaleko obce Litohlavy u Rokycan. Sloučením se snížily náklady na provoz dvou objektů a vyřešila se situace s momentálním nedostatkem odborného personálu.

V roce 1998 bylo započato s poskytováním postresocializační podpory absolventů programu. Jednalo se o možnost bydlení v bytě zřízeném pro tento účel. V roce 1999 Magistrát města Plzně nabídl formou zápisu prázdný objekt Sušická 75, Plzeň (bývalá mateřská školka) k využití Re-entry House následná péče. Na počátku roku 2000 MmP uzavřel smlouvu o zápisu se s TC na 15 let a v roce 2001 byla tato lhůta prodloužena na 30 let.



CERTIFIKACE

V období 21. srpna až 31. srpna prošlo Středisko pro konzultaci a prevenci drogových závislostí (nizkoprahové služby a terénní programy) a Středisko následné péče - Chráněné bydlení (dolní ovací program) certifikací odborné způsobilosti služeb pro klienty omamných a psychotropních látek RVKPP (Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky) a byl jim udělen Certifikát.

IDENTIFIKACE

Název: TEEN CHALLENGE PLZE
Statut: Sdružení právnických osob
Registrace: Magistrát města Plzně, OOVV/1148/97 ze dne 8.9.1997
IČO: 663 61 630
Statutární zástupce: Gustav Černý
Adresa: Husova 14, 301 24 Plzeň
Tel.: 377 235 526, fax: 377 223 913
E-mail: office@teenchallengeplzen.cz
www.teenchallengeplzen.cz



INTERAKTIVNÍ SEMINÁŘE

Primární prevence užívání návykových látek byla prováděna na formou interaktivních seminářů ve dvou na sebe navazujících blocích (jeden blok trval 90 minut). Semináře byly určeny pro žáky 9. třídy ZŠ a 1. - 2. ročníky SŠ a SOU. Tyto programy primární prevence se realizovaly ve školách nebo v našich prostorách.

Hlavním cílem primární prevence je zdravý rozvoj osobnosti, pomoc v utváření vhodného žebříku životních hodnot, pozitivní ovlivnění postojů a chování dle směrem k bezdrogovému způsobu života a podpora zdravého životního stylu. Zájem o tyto besedy byl značný, nebyly jsme schopni pokrýt poptávku.

Během 166 vyučovacích hodin jsme oslovili 2049 posluchačů.

NÍZKOPRAHOVÝ KLUB

Nízkoprahový klub probíhal oproti ložskému roku nejen každé pětiky, ale navíc i každou středu. Byl určen pro neorganizovanou mládež od 14 do 18 let, navazoval na primární prevenci prováděnou ve školách. Klub poskytoval alternativu k tradiční nabízenému způsobu trávení volného času. Nabízel návštěvníkům z různých částí města, kde si mohou zahrát různé hry, setkat se se svými vrstevníky a byl zde prostor i pro vytvoření vlastní hudební produkce. Návštěvníci vyplili nabídku pravidelných setkávání k upevnění a rozvoji komunikačních dovedností, zvládnutí sebejistoty, schopnosti elít tlaku vrstevníků atd. Součástí programu klubu byly také cvičení asertivních dovedností.

Na klub uplynulý rok docházelo 112 dětí.



SPOLEČNÉ VÍKENDOVÉ POBYTY PRO NÁVŠTĚVNÍKY KLUBU

Víkendové pobyty upevňovaly pozitivní vztahy ve skupině a vzájemnou toleranci, posilovaly schopnosti samostatného rozhodování a vedomí zodpovědnosti za sebe sama. Jejich náplní byly společné aktivity, psychohry, aktivní využívání volného času apod. Práce byla skupinová a interaktivní. Cílem pobytu bylo zkvalitnění komunikačních dovedností, schopnosti vytvářet přátelské vazby, zvládnutí úzkosti a stresu, nenásilné zvládnutí konfliktu apod.

E-MAIL HELP

Návštěvníci obrátili se na nás s dotazem prostřednictvím elektronické pošty vyubíli návštěvníci studenti, kteří se zúčastnili našich aktivit ve školách, a návštěvníci našich webových stránek. Poskytovali jsme informace o službách a aktivitách provozovaných naším zařízením. Nabízelí jsme zkladně informace o drogové problematice a spolupráci při řešení problému s drogami.



VZDĚLÁVACÍ SEMINÁŘE PRO RODIČE A PRO METODIKY PREVENCE

Témata: úvod do drogové problematiky, jak reagovat, když dítě experimentuje s drogami, apod. V případě potřeby byla nabídnuta spolupráce při řešení problému s drogami.
Seminář pro rodiče absolvovalo 13 osob.

TAK TROCHU JINAK



Projekt „Tak trochu jinak“ byl v roce 2005 (stejně jako v minulých letech) zaměřen na podporu nadaných dívek ze sociálně slabých či dysfunkčních rodin. Projekt si kladl za cíl oslovit mladé dívky a nabídnout jim nový způsob trávení volného času, seberealizaci, motivaci a alternativní řešení jejich situace.

Projekt nabízel pomoc především dívkám (zcela výjimečně chlapcům) z 8. ročníku základních či zvláštních škol, které si na základě informací získaných při besedě vyžádaly osobní rozhovor, z něhož vyplynula potřeba pomoci. Projekt pružně reagoval na potřeby cílové skupiny a nabízel následující možnosti řešení:

1. Zprostředkování odborné pomoci, pokud zde bylo podezření na týrání či sexuální zneužívání. V tomto případě realizátor spolupracoval s vedením školy, využíval ohlašovací povinnosti na OPD či zprostředkoval konzultaci dítěte s psychologem ve Středisku výchovné péče nebo Fondu ohrožených dětí.

2. Detem, které žijí v sociálně slabých či dysfunkčních rodinách, nebo tem, které mají díky nízkému sebevědomí špatné vztahy s vrstevníky, nabízel možnost výběru zájmového kroužku dle jejich talentu či zájmu. V případě potřeby se organizace finančně podílela na zaplacení těchto aktivit s tím, že rodiny dětí přispěly z důvodu sociálně výchovných alespoň minimální částkou.

Rovněž bylo možné některým detem přispět na letní soustředění spojená s danou aktivitou či na letní tábory dle jejich výběru. Bylo pocítáno i s možností detem ze sociálně slabých poměrů poskytnout jednorázový dar (ošacení).

Financování projektu bylo prováděno ze zahraničních soukromých zdrojů díky laskavé péči pana Portera H. Speakmana z Missions Department, Central Church of God, Charlotte, NC, USA.

Těto služby využívaly 2 dívky.



Besedy zaměřené na domácí násilí a projekt „Tak trochu jinak“ byly v průběhu roku 2005 dočasně pozastaveny z důvodu nástupu klíčové pracovníce na mateřskou dovolenou.

PRIMÁRNÍ PREVENCE DALŠÍCH SOCIÁLNĚ NEŽÁDOUCÍCH JEVŮ

Besedy pro dívky (výjimečně pro chlapce) 8. tříd ZŠ v rozsahu 1 vyučovací hodiny byly zaměřeny na domácí násilí, fyzické a psychické týrání a sexuální zneužívání. Program byl realizován formou skupinové práce. Jeho součástí bylo seznámení se s informacemi o týrání, sexuálním zneužívání a zanedbávání, poukazoval na rizikové typy rodin, pachatele a následky sexuálního zneužívání v životě obětí. Duraz byl kladen na prevenci a ochranu dětí před těmito formami nežádoucího chování. Lektor rozhovorem s posluchači zjišťoval jejich znalosti, názory a postoje a podle jejich úrovně se zaměřil na konkrétní témata, odpovídal na dotazy a dával prostor pro vyjádření účastníku besedy k danému tématu. Program byl doplněn psychohrami, nácviky a dotazníkem, který vypovídá o informovanosti dívek v této oblasti a umožňuje jim zhodnotit své názory před besedou a po ní.

Po et absolvent? - 110, po et vyu ovac?ch hodin - 8.

PLÁNY DO BUDOUČNA

V roce 2006 vznikla KRIZOVÝ MOBILNÍ LINKASAVE ME.

Služba vznikla jako reakce na potřebu cílové skupiny v n?zkoprahovém klubu, ve kterém do lo k v?raznému n?rstu po tu d?t?. Samostatn? pracovn?k ?e ? krizové situace d?t? a soust?ed? se na danou problematiku v oblasti p??padové pr?ce s d?t?tem i mladistv?m, jedn?n? s rodi i, ??ady kolami a kolsk?mi za??zen?mi. C?lem bylo nab?zet adekv?tn? a konstruktivn? v?chodiska a ?e en?, poskytovat poradenskou, v?chovnou a preventivn?innost, pomoci d?tem a mlad?m lidem nejen v jejich obt? n?ch ivotn?ch situac?ch, ale i p?i ka dodenn?ch starostech a problémech. Kr?tkodob?m c?lem je n?vrat d?t?te na p?edkrizovou ?rove?. Dlouhodob?m c?lem je celkové zlep en? psychického stavu d?t?te, uklidn?n? a vy?e en? situace v rodin? natolik, aby se d?t? mohlo vr?tit zp?t do rodiny a op?tovn? se za?adit do ivota. Smyslem slu by je reintegrace d?t? do skupiny vrstevn?k? pomoc? v?chovné, preventivn?, terapeutické, emocion?ln? a finan n? podpory

V roce 2006 pl?nujeme za kolovat nové pracovn?ky pro prim?rn? prevence v regionu Plze?ska.



SEKUNDÁRNÍ A TERCIÁRNÍ PREVENCE NÍZKOPRAHOVÉ SLUŽBY



KONTAKTNÍ CENTRUM

Kontaktní centrum „Cajovna Jericho“ bylo i v uplynulém roce otevřeno každé pondělí a úterý od 19 do 21 hodin. Centrum je určeno pro osoby experimentující s návykovými látkami, problémové uživatele návykových látek, pro závislé na návykových látkách při prvním kontaktu s odbornou institucí, závislé na návykových látkách, kteří nejsou motivováni k abstinenci, popr. neakceptují jinou účinnější formu léčebné péče, a jejich rodinné příslušníky, partnery a jiné důležité osoby. Služby byly přístupné všem přicházejícím klientům včetně anonymních, zahrnovaly kontaktní práci, základní poradenství (týká se zdravotního stavu klienta, zdravotních a sociálních rizik spojených s užíváním drog a minimalizace těchto rizik, možností léčby, rehabilitace a sociální reintegrace, informací o léčebných a jiných odborných zařízeních, získávání motivace a doporučení do příslušných zařízení), základní zdravotní péči (ošetření drobných poranění bylo prováděno kvalifikovaným zdravotnickým pracovníkem), zajištění testování na HIV a hepatitidy, neodkladnou péči a doplňkové služby (hygienický a potravinový servis). Po oba dva dny byla poskytována klientům bez přístřeší a v sociální tísní jednoduchá večere.

TERÉNNÍ PROGRAMY

Tým profesionálních i dobrovolných pracovníků kontaktoval klienty především na otevřené a polootevřené drogové scéně. Terénní aktivity byly poskytovány v domácnostech osob s problémem závislosti bez ohledu na věk, sociální situaci a druhu užívané látky.

Klienti využívali v rámci terénních aktivit následující služby:

- poradenství v oblasti pohlavně přenosných chorob a dalších infekčních onemocnění,
- poskytnutí informací z oblasti rizik způsobených dlouhodobým užíváním vysokých dávek drogy a předávkováním (riziko sociálního debaklu a ztráty lidské důstojnosti),
- poskytnutí aktuálních informací o dostupných poradenských, léčebných a jiných odborných programech, o vzájemných programech sterilního injekčního užívání, programech HIV testování, o krevní skupině proti hepatitidě, programech právní a sociální asistence,
- doporučení do příslušných zdravotnických a sociálních zařízení, nízkopražských kontaktních center nebo k jiným poskytovatelům odborných služeb,
- asistence při řešení sociálních a zdravotních problémů doprovázených motivacím a tréninkem s cílem změnit rizikové chování klienta a motivovat jej k léčbě,
- zdravotní ošetření drobných poranění,
- vytvoření důvěry klientem v možnosti odborné pomoci, vytvoření vztahu a vazeb s okolními zařízeními s cílem napomáhat socializaci uživatelů drog,
- poskytnutí krizové a situační intervence,
- doplňkové služby - potravinová pomoc.



PORADENSTVÍ PO TELEFONU z oblasti závislosti a dalších sociálně nežádoucích jevů a sociálně-právní poradenství využilo 32 osob.

ZDRAVOTNÍ PORADENSTVÍ A TESTOVÁNÍ INFEKČNÍCH CHOROB (HIV, VHC, VHB) bylo zajištěno každé podílně od 19:00 do 20:00 hod. v etn poradenství před testováním. a po něm. Celkem bylo provedeno 88 testů.

DETAŠOVANÁ TERÉNNÍ PRÁCE - V ZNICE DRAHONICE

Cílem pilotního projektu je minimalizovat recidivu klientů (laps, relaps, pokračování v rizikovém chování, dopouštění se drogové kriminality a dalších sociálně nežádoucích jevů). Pracovníci pracovali s klienty ve formě osobních rozhovorů. Vezně vybírali pracovníci veznice (psycholog, psychoterapeut, speciální pedagog).

Poskytované služby:

- poskytování informací, kam se obrátit o pomoc po ukončení výkonu trestu,
- poradenství v oblasti pohlavně přenosných chorob a jiných infekčních onemocnění,
- poskytnutí informací z oblasti rizik způsobených dlouhodobým užíváním vysokých dávek drogy a předávkováním (riziko sociálního debaklu a ztráty lidské důstojnosti),
- motivací trénink s cílem změnit rizikové chování klienta a motivovat jej k léčbě,
- vytváření důvěry klientu v možnosti odborné pomoci, vytváření vztahu a vazeb s okolními zařízeními s cílem napomáhat socializaci uživatele drog.



ST EDISKO NÁSLEDNÉ PÉ E - CHRÁN NÉ BYDLENÍ

IDENTIFIKACE

Teen Challenge Plzeň St edisko následné pé e - Chrán né bydlení
Sušická 75, 326 00 Plzeň ,
Statutární zástupce: Gustav erný
I O: 663 61 630
Bankovní spojení: 721 367 339/0800
Tel. 377 442 669, e-mail: tc.plzen@umc.cz
Kontaktní osoby:
So a erná, DiS, sociální terapeut, tel. 777 570 658,
Mgr. Michaela Hlavová, terapeutický pracovník, tel.: 777 256 136



CHRÁN NÉ BYDLENÍ

Chrán né bydlení nabízelo své služby již sedmým rokem. Chrán né bydlení je prost edek sociální stabilizace klienta formou p echodn posky-
tovaného bydlení a s ním souvisejících služeb (sociální pomoc a terapie).
Toto za ízení bylo ur eno pro muže ve v ku od 18 do 40 let, kte í ukon ili
lé bu v terapeutické komunitě pro drogov závislé klienty. Tento program
umož oval bezpe ný p echod z komunity do spole nosti a pomáhal tak
klient m s reintegrací, nalezením práce a vhodného bydlení, s hospoda e-
ním s pen zi i volným asem a s upevn ěním zdravých návyk , které zís-
kali v komunitě. Režim byl v rozmezí obecných zásad, nap . abstinovat,
pracovat, být doma do 24 hodin, platit ádn za ubytování, docházet na
pravidelná setkání se svým poradcem a ú astnit se skupin aspole ných
aktivit. Po klientech byla vyžadována jasná motivace pro pobyt v chrán -
ném bydlení, které není možno chápat jako ubytovnu, ale jako sou ást
programu Teen Challenge, kde klienti nadále pokrač ují v terapii a jsou
vystaveni ádu.

Základní délka pobytu je 6 m síc . V tšina klient vyžila možnost pro-
dloužení pobytu na 1 rok.

Ve st edisku se stabilizoval po et klient tím, že se dosáhlo optimálního
stavu obložnosti Chrán ného bydlení, tedy 1 klient na 1 pokoj.

Další významný projekt byl zam ěn na ešení aktuální rodinné situace
jednoho z klient v následné pé i (využití bytové jednotky pro rodinu
ve St edisku následné pé e v rámci pilotního projektu Rodina ve St edisku
následné pé e).

V sou asnosti sdružení provozuje byt v Jate ní ul. 1 v Plzni s kapacitou
dvou pokoj a d m v Sušické ul. 75 v Plzni s kapacitou p ti pokoj .

*Pobytu v Chráněném bydlení využilo 9 mužů, průměrný věk klientů byl
32 let.*

V roce 2004 bylo Chrán né bydlení Teen Challenge v Plzni p ijato do
sekce chrán ěných bydlení a dolé ovacích program A.N.O.

NÁSLEDNÁ PÉ E

Podmínkou za azení klienta do programu Následné pé e bylo
absolvování terapeutického programu, pop . ukon ění Chrán ného
bydlení. Náplní služby byly pravidelné sch zky klienta s jeho poradcem
minimáln 1x m sí n . Podmínkou ke spolupráci byla abstinence klienta.

*Po et klient následné pé e - 8, pr m rný v k klient - 32 let,
uskute nilo se 22 sesí.*

PLÁNY DO BUDOUCNA

Z terasy v 1. pat e vytvo it další dva clientské pokoje nebo komunitní místnost pro spole nou skupinovou terapii.



VÝSLEDEK HOSPODÁŘENÍ TEEN CHALLENGE PLZE

PŘÍJMY

DONOR	St edisko pro konzultaci a prevenci	St edisko následné péče	CELKEM
MPSV	165 300	50 000	215 300
RVKPP	237 000		237 000
MMP spoluúčast k RVKPP	150 000	100 000	250 000
MMP prevence kriminality	51 185	18 815	70 000
MMP protidrogová komise	37 000		37 000
MZ	50 000		50 000
Krajský úřad spoluúčast k RVKPP	150 000		150 000
Nadace	15 037	34 963	50 000
Central Church of God	785 277	270 987	1 056 264
UMC Texas	322 329		322 329
ECM ČR	35 945		35 945
Drobní dárci	137 895	24 410	162 305
Příspěvky od klientů		109 000	109 000
Ostatní příjmy	51 343	23 061	74 404
Příjmy za podnikatelskou činnost	1 080		1 080
Úřad práce	80 113		80 113
UMC Norsko	38 011		37 011
ÚMO 3	40 000		40 000
KÚ - OSVZ	100 000	65 000	165 000
Ostatní úroky	330	37	330
CELKEM	2 447 845	696 273	3 144 118

VÝDAJE

	St edisko pro konzultaci a prevenci	St edisko následné péče	CELKEM
INVESTIČNÍ NÁKLADY	50 000		50 000
PROVOZNÍ NÁKLADY	1 076 883	324 972	1 401 855
z toho			
Materiálové náklady	296 346	40 046	336 393
Energie	66 117	92 425	158 542
Opravy a udržování	89 337	45 262	134 599
Cestovné	17 148	1 280	18 427
Ostatní služby	486 096	85 113	571 208
Jiné provozní náklady	121 839	60 846	182 685
OSOBNÍ NÁKLADY	1 268 747	259 445	1 528 192
z toho			
Hrubé mzdy	733 854	142 205	876 059
OOO na DP	41 969	45 592	87 561
OOO na DPP	76 900	12 390	89 290
Mzdy hrazené přímo ECM ČR	110 000		110 000
Odvody	257 451	59 258	316 709
Ostatní sociální náklady	48 573		48 573
CELKEM	2 395 630	584 416	2 930 047

VÝROK AUDITORA

je umístěn na webové stránce naší organizace:
www.teenchallengeplzen.cz

ST EDISKO K ES ANSKÉ POMOCI PLZE

TERAPEUTICKÁ KOMUNITA VRŠÍ EK



IDENTIFIKACE

Název: St edisko k es anské pomoci Plze
Statut: Ú elové za ízení církve
Z izovatel: Evangelická církev metodistická,
Je ná 545/19, 120 00 Praha 2 - Nové M sto
I O: 405 245 66
Statutární zástupce: Gustav erný
Adresa kancelá e: Husova 14, 301 24 Plze , tel.: 377 235 526
Adresa terapeutické komunity: Litohlavy 50, 337 01 Litohlavy
Tel.: 377 224 320, fax: 377 225 739
Vedoucí provozu TK: Rudolf Povýšil, tel.: 774 155 294
Vedoucí programu TK: Ing. Petr Balous, tel.: 777 621 395
E-mail: rudolph@teenchallengeplzen.cz, skp@teenchallenge.cz
www.teenchallengeplzen.cz

PRINCIPY A VÝCHODISKA

innost St ediska k es anské pomoci Plze (dále jen SKP) vychází z princip k es anské terapeutické komunity (dále TK). Lidský život nemá jen materiální podstatu (t lo a jeho pot eby) a duševní a sociální rozm r (osobnost, pocity, vztahy), lov k je bytostí duchovní, stvo enou k obrazu Božímu. Proto naše práce vychází z bio-psycho-sociáln -spirituálního modelu - tzv. celostního p ístupu ke klientovi.

HISTORIE

SKP bylo založeno v roce 1991 Diakonií Evangelické církve metodistické s cílem pomáhat lidem v nouzi. Je registrováno jako ú elové za ízení církve. SKP nabízelo lidem na okraji společ nosti ubytování, stravu, sociální pomoc, asistenci p íhledání zaměstnání. Poté, co bylo v suterénu stejné budovy založeno kontaktní centrum Teen Challenge Plze " ajovna Jericho", začalo SKP p íjímat tyto klienty. SKP p íjalo program Teen Challenge R a od roku 1999 provozuje terapeutickou komunitu.



PROSTORY, KDE JE PROJEKT REALIZOVÁN

Sídlo organizace je v Plzni, Husov 14.
Terapeutická komunita je provozována v katastru obce Litohlavy nedaleko města Rokycany - na polosamot , ale je zde blízká dostupnost všech potřebných služeb (10 minut jízdy autem do Plzně). D m sloužil p vodn jako hájovna se dvěma bytovými jednotkami (2 x 4+1 s p íslušenstvím). Byl vhodn upraven pro ú ely TK. K dispozici jsou 3 pokoje pro ubytování klientů (2 pokoje v p ízemí pro klienty v 1. a 2. fázi, jeden pokoj s p íslušenstvím v prvním pat e pro klienty ve 3. fázi), kuchyn , jídelna, společ enská místnost, služební byt pro pracovníka s rodinou, prostory pro no ní službu, sociální za ízení, kancelá e pro pracovníky, apod. Objekt je o vým e 627 m², s p ílehlými zahradami o vým e 2363 m² v etn chlív , hospodá ských objekt , stodoly, studny s pitnou vodou a trvalých porost . Na pozemku TK je vybudováno h íšt pro využívání volného asu. Plynová p ípojka zavedena není, topí se d em a uhlím. Užívá se jedna pevná telefonní linka, fax a internetové p ípojení. V dom je truhlá ská dílna, která umož ňuje zkvalitnit pracovní terapii a do budoucna i rekvalifikaci klientů. Zárove by se mohla stát i zdrojem ásti p íjm . Pro lepší využití dílny a v tší spektrum truhlá ských výrobk by bylo vhodné vybavit ji univerzálním obráb cím strojem. Terapeutická komunita vlastní t í služební auta, která slouží k doprav klientů k léka m, k soudu, na ÚP, na nákup potravin pro komunitu, atd.
Vlastníkem objektu je Evangelická církev metodistická, která je z izovatelem SKP Plze , SKP Plze je provozovatelem objektu. Nemovitost je p enechána do bezplatného užívání.



OBSAH PROGRAMU

TK zabezpečovala terapeutický program pro muže ve věku 18 - 40 let s některým typem závislosti.

TK poskytovala svým klientům ubytování, stravu, pracovní terapii, osobní a skupinovou terapii, arteterapii, osobní a krizové poradenství, sportovní a volnočasové aktivity, asistenci při jednání s úřady, duchovní péči, rekondiční a zátěžové pobyty atd. Program byl intenzivní, strukturovaný, kombinoval psychoterapeutické působení skupiny a trénink sociálních dovedností v rámci režimu a jasných pravidel. To klientovi pomáhalo uvědomit si své skutky, postoje a svůj vliv na jiné, naučit se žít v rámci jistých limitů chování, porozumět významu kontroly svého postojů ve svém životě a převzít odpovědnost za vlastní jednání.

V první polovině roku 2005 se změnila struktura fungování terapeutických komunit spolupracujících s Teen Challenge CR. Program TK Vršicek se z původních 6 měsíců (první a část druhé fáze programu) prodloužil na 12 - 14 měsíců (první, druhá a třetí fáze programu) a klienti absolvují celý program v TK Vršicek. Program byl zkvalitněn přijetím nového pracovníka-psychoterapeuta na pozici odborného metodika. Na základě výsledku certifikačního řízení byl počet strukturovaných aktivit zvýšen na 20 hodin týdně. V rámci stavebních úprav byl pro ubytování klientů vyhrazen další pokoj, takže v každém pokoji jsou maximálně 4 lůžka. Dále bylo vybudováno dostatečně dimenzované sociální zařízení. Klienti byli očkováni proti hepatitidě B. K filosofickým změnám programu nedošlo.

V rámci pracovní terapie prováděli klienti úklidové a dopravní práce v domě a na pozemku kolem objektu (opravovali plot, vybudovali si na pozemku hřbitov), zahradnické práce a domácí práce, připravovali dřevo na zimu.

Při volnočasových aktivitách klienti využívali posilovnu s profesionálním vybavením a vybudované hřiště, jezdili plavat do bazénu nebo k rybníku, chodili na pěší nebo cyklo-výlety. Většinou šlo o činnosti, kterými mohli klienti vyplnit svůj volný čas i po dokončení programu TK. Klienti navštívili vernisáž Dr. Bláhka. Jeden týden strávili na rekondičním a motivačním pobytu na rekondiční chatě Veselka u Vimperka, jeden týden na statku u pana Augustina v jihovýchodních částech. Zúčastnili se též denní konference Teen Challenge v Praze. Pomáhali při opravě zahrady a parkovací plochy v ECM v Praze Vršovicích. Pokud to technický stav vozidel dovolil, pravidelně se účastnili nedělních bohoslužeb a středečních biblických vyučování.



ARTETERAPIE

Arteterapie dnes patří mezi ty formy psychoterapie, které jsou stabilně využívány jako komplementární forma léčby. Je technikou využívající výtvarných aktivit jako prostředek léčby, zejména ve zdravotnických zařízeních a v oblasti sociální práce a výchovy.

Práve v léčbě závislosti je primární formou psychoterapie prostředkem k dosahování žádoucích změn sebepojetí, postojů a chování závislého směřujících k jeho větší autonomii a integritě. TK Vršicek při práci s klienty vychází z bio-psycho-socio-spirituálního přístupu, aby její program pomohl klientům stát se citově vyváženými, duševně zdravými a duchovně živými, sociálně zaopatřenými. Arteterapie v komplexu celého programu tyto jednotlivé roviny (emocionální, racionální, sociálních dovedností) naplňuje. Arteterapeutické aktivity potencují u jedince, kromě již zmíněného, pocit vlastní sebehodnoty, podporují proces autokracie a v neposlední řadě mohou nabídnout u těch, kterým se malování stalo koníčkem, smysluplné využití volného času. Skupinu abreaktivně zamerané arteterapie vedla studentka 5. ročníku PF ZCU, obor učitelství výtvarné výchovy, absolventka Certifikovaného studia primární prevence sociálně nežádoucích jevů a kurzu Arteterapie. Témata byla zaměřena na relaxaci, sebepoznání, spolupráci s druhými, pozitivní hodnocení sama sebe atd...

Skupinu projektivně zamerané arteterapie (což byla práce s vyjadřovanou symbolikou, její analýzou a interpretací a komunikací s vnitřními obrazy nevědomí) vedl psychoterapeut PaedDr. et Mgr. V. Blažek - odborník s požadovaným vzděláním a praxí.

PRŮBĚH PROGRAMU

Program v TK trval 12 až 14 měsíců. Klienti se do programu zapojovali na základě vlastního rozhodnutí a kdykoli mohli program opustit. Program byl rozdělen do tří etap. Délka jednotlivých etap, uvedené dále, je pouze orientační, u každého klienta byla stanovována podle jeho aktuálního stavu a potřeb.

Prvních 14 dnů se chápalo jako zkušební období, klient měl možnost poznat pravidla a strukturu programu a rozhodnout se, zda se ho chce aktivně účastnit.

1. FÁZE

První tři měsíce programu byly charakteristické velkým omezením klienta. Cílem bylo oddělit klienta co nejvíce od jeho předchozího prostředí, narušit systém rituálů a uspokojování potřeb, dát mu možnost se co nejvíce oprostit od minulosti. Pro klienta platily všechny etapy a pravidla komunity. Většina aktivit, včetně trvání volného času, probíhala převážně v skupině a ve skupině. V této fázi měli klienti projít fyzickým odvyknutím, měli se projevit první změny v chování, čtení situace. Na konci této fáze programu prožili klienti obvykle krizi, znovu zvažovali pro a proti pobytu v programu. Většina fyzických příznaků odezněla, pocity se začaly měnit směrem k lepšímu, v chování v prostředí komunity byli schopni poměrně dobře fungovat, ale program jim již připadal stereotypný. Personál věnoval tomuto období zvláštní pozornost, snažil se ukázat klientovi rizika spojená s případným odchodem v této fázi, nepřipravenost a nedostatečnou zakotvenost pro pivo mimo chráněné prostředí.



2. FÁZE

4. - 9. měsíc programu byl charakteristický především postupným získáváním většího kontaktu s prostředím mimo komunitu. Klient překonal krizi na konci minulé fáze, jeho motivace opět rostla, viděl své slabé místo a pracoval na něm. Postupně získal možnost chodit na samostatné vycházky, později trávil 48 hodin mimo TK na tzv. dovolenkách. Všechny tyto aktivity byly však stále ještě pod dohledem pracovníků TK klienti zapisovali čas příjezdu a odchodu, museli dodržovat stanovenou dobu, po příjezdu do střediska absolvovali dechovou zkoušku na přítomnost alkoholu, případně test na přítomnost drog v moči, na zakoupené zboží museli přinést paragon, podávali žádost o dovolenku, probírali možnosti rizika s pracovníkem, psali zprávu o dovolence, probírali s poradcem jednotlivé situace a události prevence relapsu byla významnou součástí této fáze.



3. FÁZE

Závěrečné tři měsíce programu byly charakteristické především velkým důrazem na získání zaměstnání a bydlení a budování síle bezpečných vztahů mimo komunitu. V této době klient bydlel (od prosince 2005) v jiné části objektu TK ve čtyřlůžkovém pokoji se samostatným sociálním zařízením a malou kuchynkou. Stále se účastnil všech povinných aktivit TK. Klient získal další výhody ve smyslu odpoutání se od přísného dohledu komunity. Sám si organizoval návštěvy u lékaře podle své potřeby a docházel na ně, mohl mít u sebe mobilní telefon atd.

Neměl-li se klient po skončení pobytu v TK kam vrátit nebo nechtěl-li se vracet do původního prostředí, mohl využít nabídky nastoupit do Střediska následné péče Chráněného bydlení v Plzni (poskytuje sesterská organizace Teen Challenge Plzeň, rádný člen A.N.O., sekce doléčovacích programů) nebo přejít do jiného doléčovacího centra. Temto aktivitám bylo věnováno nejvíce času a pracovníci pomáhali klientovi plynule přejít mimo chráněné prostředí střediska.

Behem pobytu v TK se klient učil orientovat se ve svých problémech ze sociální a pracovní právní oblasti. Byl veden k nezávislosti na sociálním systému.



Za úspěšného byl považován klient, který prošel všemi třemi fázemi programu a během 12-14 měsíců dokončil celý program. Z hodnocení vyplývá, že u klientů dochází ke zlepšení zdraví a nastávají potom dny bez užívání drog, po překonání problémů jsou v celkové připravenosti nést odpovědnost a budovat vztahy. Zlepšuje se jejich komunikace s okolím, mají vzhled do budoucna v úmyslu pobyt ve Středisku následné péče - chráněném bydlení, kde si budou hledat práci a vlastní bydlení, pobyt v terapeutické komunitě by doporučili dalším. Pokud klienti dokončí program, neuvádějí obvyklé denní ztížení nevyřešené problémy. Klienti, kteří neodejdou v prvních 14 dnech (buď z důvodu neovladatelné chuti na drogu, nebo nastoupili kvůli tlaku okolí, nechtějí se podílet strukturovanému programu a dále, nechtějí se učit a pracovat, mají konflikty s ostatními klienty), vnitřně mají zhoršenou kvalitu svého života v mnoha oblastech.

V roce 2005 vyubilo program TK Vršek celkem 25 mužů, z toho 4 nastoupili do programu již v roce 2004.

Kapacita TK byla využita z 86 %, ke konci roku z využití ne 90 %.

Za zmínku stojí i poměrně vysoká průměrná věk klienta 31 let. Léba se umopňuje i těmi muži, kteří vzhledem k jejich věku nejsou již příliš mni v některých jiných záležitostech vnujících se zvislost.

Dvma klienty bylo umožněno vykonat trest obecně prospěšných prací v rozsahu 1200 - 1500 hodin/rok v rámci programu v jejich volném čase.



AKTIVITY PROGRAMU V ROCE 2005

- V květnu a v září přijely skupiny lidí z USA a Kanady. Aktivně pomáhali v TK při odklizení sutě a jiného nepořádku z pozemků a rekonstruovali sociální zařízení v území TK. Náklady spojené s pobytem i prací si hradili ze svých prostředků.
- V úvodu programu byla z RVKPP kontrola operativní práce na programy protidrogové politiky. Služba odpovídá požadavkům RVKPP.
- 25.7.2005 bylo v TK provedeno místní šetření certifikačního týmu. Jeho konečný návrh byl udělen Certifikací odborné způsobilosti s podmínkou odstranit administrativní nedostatky do března 2006.
- V letním období se s klienty na prostranství u objektu TK vybudovalo hřiště (vyklidila se sušina, kamení, kusy betonu, písek, srovnal se povrch atd.).
- 1.11. byl na konzultativní návštěvu v terapeutické komunitě hlavní hygienik Krajské hygienické stanice Doc. MUDr. Petr Pazdiora, CSc. S KHS spolupracujeme na pilotním projektu ověření validity testů na HCV, HBV a HIV z kapilární krve. Každý klient je před nástupem do programu otestován pomocí těchto orientačních testů, po nástupu pak testem z plné krve. Po těchto měsících je test z plné krve proveden znovu. V rámci této spolupráce jsou naši klienti dále očkováni proti hepatitidám A a B.
- V prosinci se odstěhoval komunitní pracovník z objektu TK. Úpravou uvolněných prostor se získal další pokoj v 1. patře. Tím se navýšil počet lůžek z 10 na 12.
- 7.12. se konal slavnostní večer Teen Challenge v Praze-Tróji. Účastnili se ho kromě všech pracovníků a klientů TK také pozvané hosté.
- 15.12. proběhlo tradiční předvánoční setkání všech pracovníků a dobrovolníků SKP a Teen Challenge Plzeň v hotelu Slovan. Pan ředitel shrnul úspěchy i nedostatky v roce 2005 a poděkoval pracovníkům za tvorivý příspěvek ve službě. Součástí setkání byla i večeře.
- Během roku se v Rokycanském deníku i křátkrát objevily zprávy o TK Vršek a její činnosti. Kabelová televize RT 1 natáhla reportáž z prostředí TK. V dopravních prostředcích byly dvakrát (vždy na dva měsíce) umístěny letáky se spektrem poskytovaných služeb a letáky byly k dispozici i na kontaktním místě v Plzni. Webové stránky byly doplněny formuláři ke stažení a aktuálními informacemi, byla vytisknuta výroční zpráva a ve formátu PDF rovněž umístěna na web.

VÝSLEDEK HOSPODA ENÍ SKP PLZE

P ÍJMY

DONO I	SKP Plze
RVKPP	478 000
Plze ský kraj - spoluú ast k RVKPP	300 000
MMP - protidrogová prevence	30 000
MMP - prevence kriminality	85 000
MMP - OSVZ	200 000
MMP - spoluú ast	250 000
MMP	200 000
ÚMO 3	20 000
Nadace pro sociální aktivity	50 000
UMC Norsko	58 675
Krajský ú ad - OSVZ	50 000
Ostatní p íjmy z p ísp vk na tel., úroky atd	92 879
P íjmy od klient	268 540
ECM Plze 3	27 902
p ísp vky - drobní dárci	42 065
P ísp vky Central Church of God USA	878 342
Mzdy hrazené p ímo ECM R	526 220
CELKEM	3 557 623

VÝDAJE

INVESTI NÍ NÁKLADY	0
PROVOZNÍ NÁKLADY	2 378 399
z toho	
Materiálové náklady	709 325
Energie	123 314
Opravy a udržování	644 936
Cestovné	70 687
Ostatní služby	646 131
Jiné provozní náklady	184 007
OSOBNÍ NÁKLADY	1 409 596
z toho	
Hrubé mzdy	428 467
OON na DP	195 749
OON na DPP	42 000
Mzdy hrazené p ímo ECM R	529 220
Odvody	214 160
CELKEM	3 787 995

VÝROK AUDITORA

je umíst ěn na webové stránce naší organizace:
www.teenchallengeplzen.cz



VZD LÁVÁNÍ ZAM STANC SKP PLZE A TC PLZE

Vzdělávání zaměstnanců bylo organizováno dle aktuálních potřeb organizace. Zaměstnanci absolvovali nebo nadále absolvují:

- krátkodobé kurzy a cvičky: Krizové intervence I.E.S., Assessment a Key Worker Podané ruce Brno, Vzdělávací kurz pro realizátory programu primární prevence úřadů a poskytovatelů sociálních a psychologických služeb o.s. Prevcentrum Praha (akreditace MDMT), arteterapie I.E.S. Podané ruce Brno, cvičky semináře pro lektory primární prevence k problematice závislostí a zvládnutí CPPT Plzeň, vzdělávací program v dynamické psychoterapii,
- IPVZ Kurz pro pracovníky TK, Kurz Drogové závislosti,
- 8 pracovníků absolvoje pětiletý skupinový psychoterapeutický zkoušenostní cviček s akreditací MDMT, pořádá Diakonie ECM (Tyl, epelík),
- 3 pracovníci absolvují odborný cviček v psychoanalýze při Institutu aplikované psychoanalýzy (Kocourek),
- 1 pracovník absolvuje pětiletý cviček v dynamické psychoterapii, cviček vycházející ze systému SUR, je akreditován českou psychoterapeutickou společností LS J.E.P., Institutem postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví Asociace klinických psychologů R (Horák),
- tříletý cviček v rodinné terapii,
- cvičkovou pobyt Leadership Training Institute v Portugalsku,
- tématické supervize v rozsahu 2,5 hodiny měsíčně, osobní supervize dle aktuálních potřeb konkrétního pracovníka; supervize někdy bývají spojeny s přednáškami, cvičky apod.,
- část programové koordinátorky na seminářích o podvázání projektu v rámci SROP pořádáných Křesťanského kraje.

Všichni pracovníci jsou frekventanti výcviku v psychodynamické skupinové psychoterapii garantované Institutem aplikované psychoanalýzy (akreditovaná českou psychoterapeutickou společností české lékařské společnosti JEP). Vzdělávání bylo umožněno díky finančnímu daru od UMC Norway.



ODBORNÁ GARANCE A SUPERVIZE SKP PLZE A TC PLZE

Odborná garance - MUDr. Jiří Bláhovec, absolvent LF UK; výcviky: rodinná terapie, SUR, lektor SUR, výcvik v supervizi, osvojení psychoterapeutické praxe; praxe v oboru závislostí: MÚNZ Plzeň, OAT, PL Dob any, nyní editel NZZ.

Supervize - PhDr. Iva Šteklová, absolventka FF UK Praha, obor psychologie; výcvik v diagnostických technikách (Rorschach), v terapeutických technikách a dosud v Leunerovské KB, dosavadní pracoviště: psychiatrické odd. ÚNZ Klatovy, dorostové odd. FN Plzeň, Zdravotní škola Dr. Mauritzové - pedagogická činnost; současná pracoviště: Rodinná poradna při MUSS Plzeň. Supervizorem TC a SKP je již 5 let.



SPONZO I A DÁRCI SKP PLZE A TC PLZE

Finanční příspěvky byly pokryty za pomoci jednotlivců a organizací (seznam je seřazen abecedně):

BELSKÝ ESKO a.s., Central Church of God z USA, Diakonie Evangelické církve metodistické ČR (dále jen ECM), Dušek Karel paprtnictví, Evangelická církev metodistická Plzeň 3 - Husova, ECM Praha - Stranice, ECM Praha - Vrsovice, ECM Praha 2 - Nové Město Ječná ul., Hospic sv. Lazara, JUDr. Martin Růžička, Kořínková Monika, Krajská zdravotní ústava Plzeň, Krajská hygienická stanice Plzeň, Magistrát města Plzně, Michal Raňo, MUDr. Ivana Bouchnerová, MUDr. Miroslava Synková, Mgr. Roman Šepelák, Ministerstvo zdravotnictví, Nadační fond pro sociální aktivity občanů města Plzně, Naděje Plzeň, Novák Richard, Prima pekařna - Plzeň Doubravka, Přemysl Ržounek, Psychiatrická klinika Plzeň Lochotín - detoxikační jednotka, Psychiatrické léčebna Dobruška PhDr. Ivana Šteklův, PhDr. Jiří Tyl, RVKPP ČR, RVKPP, Srdce azylových domů, Štěpánek Rudolf - Knihkupectví U práce, Teen Challenge ČR, Teen Challenge International, Teen Challenge Plzeň, UMC North Texas USA, Vladislav Andrš, Zubní klinika Fakultní nemocnice Plzeň Lochotín a další nejspíše dříve. Děkujeme všem sponzorům a dárcům.

ZVLÁŠTNÍ PODĚKOVÁNÍ ZA TRPĚLIVOST PATŘÍ

PhDr. Ivana Šteklův, MUDr. Jiřímu Bláhovcovi, MUDr. Ivan Bouchnerové, MUDr. Synkové, Mgr. Ivan Jirkové, PhDr. Jiřímu Tylovi, PhDr. Romanu Šepelákovi, paní Ann Školové, panu Jaroslavu Tomáškovici z firmy EDISS, Ing. Pavlu Pucholtovi z firmy FIC CZ, s.r.o. a panu Davidu Dobiášovi z firmy Computersystem.

EDISS

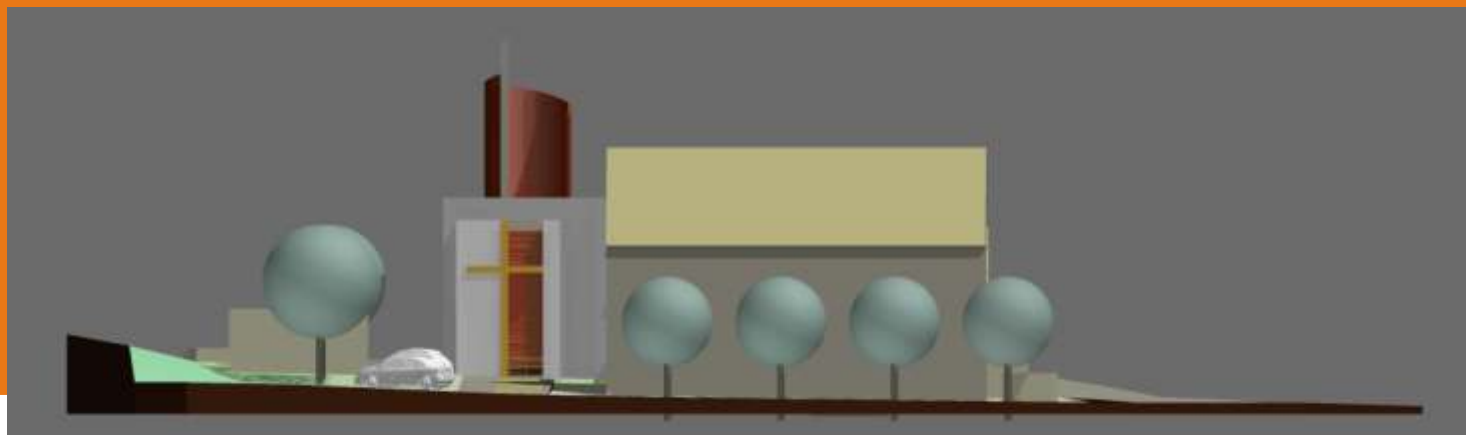
FIC

ComputerSystem

VIZE DO PŘÍŠTÍCH LET

• V roce 2006 chceme začít s výukou počítačové gramotnosti v TK Vršíšek a také ve Stedisku následné péče. Klienti si budou moci zvyšovat kvalifikaci již během terapie. Získají tak i časový příděl a budou ve výhodě před ostatními sociálně srovnatelnými osobami na trhu práce. Získáním zkušeností s výpočetní technikou se sníží stres z kontaktu s novými technologiemi, zvýší se jistota klientů v používání počítačů v běžném životě a v zaměstnání, zvýší se kvalifikace klientů. Klienti získají naději, že s PC dovedností budou "snáze" zaměstnatelní (klientům je až 40 let, ale nikdy neměli trvalý pracovní poměr), budou moci splácet dluhy, které si během své drogové nebo jiné závislosti vytvořili.

• V příštích letech chceme na místě stodoly postavit kapli se zvonící, která bude viditelná již z nedaleké dálnice Praha - Plzeň. viz obrázky níže.



TEEN CHALLENGE PLZEŇ SKP PLZEŇ

VÝROČNÍ ZPRÁVY 2005

TEEN CHALLENGE PLZE St edisko pro prevenci a konzultaci

Adresa:
Husova 14
301 24 Plze

Tel.: 377 235 526
Fax: 377 223 913
E-mail: office@teenchallengeplzen.cz
www.teenchallengeplzen.cz
Kontaktní osoba: Na a Růckařová
Mob.: 777 632 488

St edisko pro konzultaci a prevenci

SKP PLZE TERAPEUTICKÁ KOMUNITA VRŠÍ EK

Adresa sídla:
Husova 14, 301 24 Plze
Tel.: 377 235 526, fax: 377 223 913
E-mail: pavelkova@teenchallengeplzen.cz
www.teenchallengeplzen.cz

Adresa provozovny:
Terapeutická komunita Vrší ek
Litohlavy 50, 337 01 Litohlavy
Tel.: 377 224 320, fax: 377 225 739
Kontaktní osoba: Rudolf Povýšil, mob.: 774 155 294
E-mail: rudolph@teenchallengeplzen.cz

Terapeutická komunita Vrší ek

TEEN CHALLENGE PLZE St edisko následné pé e - Chrán né bydlení

Adresa:
Sušická 75
326 00 Plze

Tel.: 377 442 669
Fax: 377 223 913
E-mail: tc.plzen@umc.cz
www.teenchallengeplzen.cz
Kontaktní osoba: So a erná, Dis
Mob.: 777 570 658

St edisko následné pé e - Chrán né bydlení