



Středisko následné péče Point 14, Plzeň

Příručka pro zájemce o služby



Abychom se představili...

Středisko následné péče (SNP) Point 14 je nestátní zařízení zajišťující následnou péči v oblasti závislostí. Nabízí lidem po léčbě závislosti bezpečné zázemí a podporu v abstinenci a přebírání odpovědnosti za svůj život prostřednictvím terapie, sociální práce a socioterapeutických aktivit.

Proč právě my? Středisko se nachází v klidné části města Plzeň-Božkov, je dobře dostupné MHD. Tým SNP tvoří dva terapeuti, dvě terapeutky a sociální pracovníce. Všichni společně dbáme na zajištění bezpečného prostředí a vytváření podmínek vhodných pro návrat do společnosti.

Dbáme zejména na intenzivní terapeutickou podporu. Klientům pomáháme s udržováním abstinence a řešením překážek při postupném nacházení místa ve společnosti. Pomůžeme při zprostředkování odborné lékařské pomoci, budování či obnově důležitých vztahů, hledání využití volného času či řešení sociálně-právních otázek. Pomáháme též při hledání práce, v oblasti hospodaření s financemi, hledání bydlení vlastního nebo v otázce využití volného času. To vše v rámci chráněného bydlení.

Středisko má kapacitu 9 lůžek, což umožňuje individuální, až rodinný přístup. Jeho součástí je i zahrada, vhodná k odpočinku a relaxaci. Plzeň pak skýtá řadu výhod velkých měst, zároveň zůstává městem klidným a útulným. Plzeň a nejbližší okolí navíc nabízí širokou a pestrou škálu pracovních možností.

Kdo může nastoupit do SNP? Kdokoliv, komu je od 18 do 64 let, absolvoval léčbu závislosti (nelegální látky, alkohol, patologické hráčství), abstinuje alespoň tři měsíce a je motivován k dalšímu životu bez návykových látek. Služby jsou poskytovány i rodičům s dítětem/děti. Služby nabízíme také rodinným příslušníkům a osobám blízkým.

Služby Střediska následné péče

Služby jsou poskytovány formou pobytovou i ambulantní (tedy bez bydlení). Chápeme, že ne vždy je účast na programu možná (práce, zdraví atp.), proto stačí účast na 70% aktivit v měsíci.

Přehled služeb:

- Pravidelně 1x týdně
 - individuální rozhovor s klíčovým pracovníkem
 - terapeutická skupina
 - skupina prevence relapsu
 - komunita (zaměřena na organizační a technické záležitosti)
 - pro rodiče s dětmi navíc nácviky (podpora v rámci interakce rodič – dítě)
 - Pravidelně 1x týdně zájmová aktivita (dobrovolná, volba je na klientech)
- Dále v rámci pobytu
 - volnočasové aktivity (relaxace, filmový klub, různé rituály...)
 - 2-3x ročně víkendová zátěžová akce s naším animátorem volnočasových aktivit
 - sociální práce – první dva a poslední dva měsíce pravidelně, mezitím dle potřeby
 - párová či rodinná terapie / rodinné poradenství (alespoň 1x za pobyt)
 - v rámci přestupu do 2. fáze klient připravuje „něco“ pro skupinu
- V případě zájmu či potřeby
 - odkazy a zprostředkování odborné lékařské či jinak specializované péče
 - výdej antabusu
- Testování na přítomnost drog a alkoholu

Principy, kterými se ve Středisku následné péče řídíme:

- # Dobrovolnost – uživatel služby se dobrovolně rozhoduje pro poskytované služby
- # Rovný přístup – služby jsou poskytovány bez ohledu na pohlaví, rasu, vzdělání, politické či jiné smýšlení, náboženství, právní či společenské postavení, příslušnost k národnosti nebo etnické menšině, psychický či fyzický stav, socio-ekonomické možnosti a také bez ohledu na typ závislosti, užívané látky a způsob její aplikace
- # Proaktivnost – pracovníci SNP dbají o to, aby měli pacienti v léčebných programech i jejich blízcí povědomí a aktuální informace o zde poskytovaných službách.
- # Mlčenlivost a diskrétnost – je zachována ochrana osobních a citlivých údajů uživatelů služeb, pracovníci chrání právo uživatele na soukromí a důvěrnost jeho sdělení
- # Individuální přístup – pracovníci berou ohled na aktuální životní situaci uživatele služby a jeho individuální potřeby
- # Odbornost – služby poskytují pracovníci s odpovídajícím vzděláním a praxí

Program pobytové služby

Pobytový doléčovací program trvá 6 měsíců a je rozdělen do dvou fází (po 3 měsících). Cena ubytování je 3500 Kč/měsíc. Při nástupu se navíc skládá vratná záloha 1000 Kč. V případě závažných důvodů je možné požádat o prodloužení až o 2 měsíce (v rámci prodloužení činí nájem 4000 Kč/měs.). Pro rodiče, kteří nastoupí s dítětem či dětmi, činí doba pobytu 1 rok. Po absolvování pobytovky je možné pokračovat ambulantně – „třetí fáze“.

1. fáze – bude s Vámi sepsána Smlouva, složíte 1000Kč vratnou kauci na nájemné. Budete seznámeni s chodem Střediska, jeho pravidly a budete zapojeni do programu v SNP. V této fázi je důležité najít si zaměstnání, účast na aktivitách programu a jednou týdně rozhovor s klíčovým pracovníkem.
2. fáze – jste stabilnější v práci, kdo má dluhy, s podporou sociální pracovnice řeší jejich splácení, šetří se na vlastní bydlení. Programové aktivity jsou i nadále povinné. Klienti ve 2. fázi mohou být pověřeni samosprávou. Postupně (s naší podporou) začínáte hledat nové bydlení.
3. fáze – je již formou ambulantní. První 3 měsíce se klienti účastní programu alespoň 1x týdně (s možností 1 omluvy za měsíc). Následující měsíc, zkouší fungovat bez podpory programu (kontaktovat klíčového pracovníka pouze ve chvíli, kdy potřebují pomoc). Pak s klíčovým pracovníkem zhodnotí uplynulý měsíc a dohodnou se na formě případného dalšího využívání služeb (maximálně však na další 3 měsíce).

Program ambulantní služby

Pokud byste měli zájem docházet pouze ambulantně (nevyužít chráněného bydlení), je možnost využívat program po 12 měsících. Fáze i služby stejné jako u klientů pobytových, jen neplatíte nájem.

Možnosti ukončení pobytu:

- # Z Vaší strany kdykoliv (výpovědní lhůta u pobytu je však 30 dní) - účast v programu je dobrovolná
- # Ze strany SNP – nedodržení smlouvy (vážné/opakované porušení Řádu SNP či Vnitřních pravidel)
- # Absolvování pobytové či ambulantní služby (dle Smlouvy)

Předpoklady pro přijetí do SNP:

- # Schopnost účastnit se terapie a pochopit řád a smysl terapie
- # Schopnost pochopit a akceptovat Řád SNP, Vnitřní pravidla a Provozní řád
- # Motivace k doléčování – chuť jít do sebe a pracovat na sobě
- # Absolvování alespoň 3měsíční léčby či abstinence prokazatelné potvrzením od lékaře
- # Finanční zajištění na 1. měsíc pobytu (6500 - nájem 3500, vratná kauce 1000, jídlo a základní potřeby 2000)

Máte zájem využít našich služeb?

Pokud máte zájem o služby SNP Point 14 nebo se chcete na něco doptat, kontaktujte nás telefonicky či e-mailem (kontakty níže), nebo rovnou zašlete Žádost o přijetí (ke stažení na www.point14.cz) spolu s životopisem a motivačním dopisem. Až žádost obdržíme (čím dřív, tím výše budete v pořadí žádostí na daný měsíc), přijetí potvrdíme. V případě volného místa domluvíme termínu vstupního pohovoru. Pokud splňujete předpoklady pro přijetí, pak se vstupního pohovoru není třeba obávat. No a pak už zbývá jen domluvit termín nástupu. :)

Adresa: Sušická 241/75, 326 00 Plzeň

Kontaktní osoba: Mgr. Kateřina Jeníková.; tel. 377 442 669 (mobil 737 375 800); email: jenikova@point14.cz
více info také na www.point14.cz